

Fachveranstaltung: Einsamkeit bei jungen Menschen begegnen – Impulse für die Jugendsozialarbeit

Fast die Hälfte der Jugendlichen in Deutschland erlebt moderate bis starke Einsamkeit – bestimmte Gruppen sind dabei besonders stark betroffen. Prof. Dr. Ricarda Steinmayr, Mitautorin der Einsamkeitsstudie 2024 im Auftrag der Bertelsmann Stiftung, stellt den aktuellen Forschungsstand vor. Sie beleuchtet Risikofaktoren für Einsamkeitserfahrungen und gibt wissenschaftlich fundierte Empfehlungen. Im Anschluss geben die Sozialarbeiterin Anna Lottermoser und der Soziologe Dr. Janosch Schobin Einblicke in das Modellprojekt „Inspire YOUTH“, das präventiv gegen Einsamkeit wirkt und bereits im Grundschulalter ansetzt. Zum Abschluss möchten wir mit Ihnen diskutieren, wie sich die Erkenntnisse und Methoden der gesamten Veranstaltung auf die Jugendsozialarbeit übertragen lassen – und wie Erfahrungen, Ideen und Perspektiven auch der Teilnehmer*innen genutzt werden können, um benachteiligte junge Menschen, die sich einsam fühlen, gezielt zu unterstützen.

Datum: 09.12.2025 von 10-12 Uhr, digital via Zoom

Zielgruppe: Fachkräfte aus der Jugendsozialarbeit

Anmeldung bis 05.12.2025 unter diesem [Link](#). Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Die Zugangsdaten zur Veranstaltung erhalten Sie einen Tag vorher per E-Mail.

Bei Fragen können Sie sich an Felicia Haidl (haidl@bag-oert.de) wenden.

Programm

10:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**

10:05 Uhr **Einsamkeit bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen: Befunde aus der Forschung**

Prof. Dr. Ricarda Steinmayr, TU Dortmund

10:50 Uhr **„Inspire YOUTH“: Einblicke in Projektumsetzung und Begleitforschung**

Anna Lottermoser, AWO Ruhr-Mitte und Dr. Janosch Schobin, Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik (ISS)

11:30 Uhr **Diskussion: Wie kann Jugendsozialarbeit Einsamkeit bei (benachteiligten) jungen Menschen begegnen?**

12:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

jugendsozialarbeit.de/kontakt

