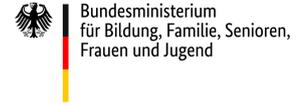




Gefördert vom:



# Einladung zum Fachtag Mental Health weiterdenken – Was junge Menschen stärkt

**Donnerstag, 16. Oktober 2025 | 10:00 – 14:30 Uhr**

**Hotel Aquino Tagungszentrum | Hannoversche Straße 5b | 10115 Berlin**

Mentale Gesundheit zählt zu den dringendsten Themen junger Menschen – in Schule, Freizeit, Familie und digitalen Räumen.

Mit dem Fachtag greifen wir die Erfahrungen und Ergebnisse des Bundesmodellprogramms „Mental Health Coaches (MHC)“ auf: Was hat gewirkt? Was braucht es dauerhaft? Und wie lassen sich wirksame Unterstützungsstrukturen weiterentwickeln?

Der Fachtag bringt Perspektiven aus Praxis, Politik, Wissenschaft und Jugend zusammen – mit einem klaren Fokus: Was brauchen junge Menschen, um psychisch gesund aufzuwachsen?

## [Hier können Sie sich anmelden.](#)

Um einen respektvollen, sicheren und wertschätzenden Rahmen für alle Teilnehmenden zu gewährleisten, wird während des Fachtages ein Awareness-Konzept umgesetzt.

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei erreichbar. Bei weiteren Bedarfen zur Barrierefreiheit sprechen Sie uns bitte gerne an.

## **Fotohinweis**

Während der gesamten Veranstaltung werden Fotos gemacht. Wenn Sie nicht möchten, dass Sie auf Bildern zu sehen sind, wenden Sie sich bitte während der Veranstaltung an das Organisationsteam.

Im Anschluss an das offizielle Programm laden wir Sie herzlich zu einem offenen Austausch ein. In einem Gallery Walk erhalten Sie außerdem Praxiseinblicke in die wertvolle Arbeit der MHC. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

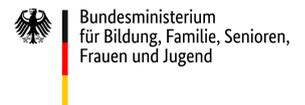
## **Özlem Tokyay**

Koordination Programm Mental Health Coaches

Bundesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit (BAG KJS) e.V.



Gefördert vom:



- 10:00 Uhr**      **Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung**  
Moderatorin Charleen Florijn
- 10:05 Uhr**      **Warum mentale Gesundheit jetzt Thema sein muss – Grußwort**  
Tom Urig, Geschäftsführer der Bundesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit (BAG KJS)
- 10:15 Uhr**      **Politisches Grußwort, Beitrag zur Förderung psychischer Gesundheit (angefragt)**  
Ralph Edelhäuser, MdB, Mitglied des Ausschusses Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- 10:25 Uhr**      **Musik**  
Felix Lau, Mental Health Coach
- 10:30 Uhr**      **Schlaglichter aus der Wissenschaft. „Psychische Gesundheit junger Menschen heute – Einblicke in Belastungen, Bedürfnisse und notwendige Strukturen für gesundes Aufwachsen**  
Prof. Dr. Claudia Calvano, Professorin für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie, Leiterin der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche der Freien Universität Berlin
- 11:15 Uhr**      **Mental-Health-Kampagne UNS GEHT'S GUT ?  
Wir fordern Gehör – Mentale Gesundheit als Pflichtaufgabe der Schule**  
Quentin Gärtner, Generalsekretär der Bundesschülerkonferenz
- 11:30 Uhr**      **Mittagspause inkl. Buffett**
- 12:30 Uhr**      **Poetry Slam, „Hi Luise!“**  
Luise Wolff, Poetry Slammerin
- 12:45 Uhr**      **Podiumsdiskussion: Zu viel Druck, zu wenig Halt? Wie schaffen wir stärkende Strukturen für die psychische Gesundheit junger Menschen?**  
Vertreter\*in des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
Prof. Dr. Claudia Calvano - Universitätsprofessorin für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie und -psychotherapie an der Freien Universität Berlin  
Nadine Vetter Fachkraft, Mental Health Coaches  
Quentin Gärtner, Generalsekretär der Bundesschülerkonferenz  
Janna Kleine-Huster, Referentin Online-Suizidprävention [U25] Deutschland, Deutscher Caritasverband e.V.  
Louise Charters, Bundesleitung der Katholischen jungen Gemeinde (KjG)
- 14:00 Uhr**      **Zusammenfassung, Ausblick und gemeinsamer Ausklang**  
Özlem Tokyay, Koordination Programm Mental Health in der BAG KJS
- 14:15 Uhr**      **Musik**  
Felix Lau, Mental Health Coach