

## 'Notfallkoffer' Systemische Traumabegleitung –

*Interventionen zur 'Erstversorgung' von Menschen mit traumatischen Erfahrungen*

Gerade im Augenblick und vermutlich auch in Zukunft sehen wir in der Beratung, Therapie und Pädagogik vermehrt einer Situation entgegen, in der wir unmittelbar mit traumatisierten Menschen in Kontakt kommen, auch wenn das Thema ‚Trauma‘ nicht unmittelbarer Gegenstand und Grund der professionellen Begegnung ist. Auch bei Menschen, die auf der Flucht sind bzw. waren, sind Traumafolgestörungen keine Seltenheit.

Viele Mitarbeiter\_innen, die mit den Folgen massiver Traumata konfrontiert sind, werden vor große persönliche und professionelle Herausforderungen gestellt. Die Hypnosystemik bietet hier zielführende und hilfreiche Ansätze für eine wertschätzende Begleitung von Menschen, die lähmenden, belastenden und ängstigenden Erfahrungen ausgesetzt waren bzw. sind.

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einige Instrumente zu erarbeiten, die Ihre Handlungsfähigkeit im beruflichen Alltag stärken.

### Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte

### Ihre Lernergebnisse sind:

- Sie kennen die Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns, können ‚Trauma‘ und ‚Krise‘ einordnen.
- Sie kennen Basics der hirnpfysiologischen Effekte bei Traumata.
- Sie erlernen Interventionen zur ‚Stabilisierung‘ als Basis für eine kooperative Traumabegleitung.
- Sie haben Stopp-Interventionen bei Dissoziationen und Flashbacks kennen gelernt.
- Sie arbeiten mit ‚Realitätsankern‘.
- Sie haben Selbstpflegekompetenzen als Basis für solide und verlässliche Traumabegleitung erworben.

## Programm

### Montag, 14. Mai 2018

13:00 – 14:30 Uhr	Einführung in das Seminar
14:45 – 16:15 Uhr	Grundlagenwissen zum Thema „Trauma“ und „Krise“
16:30 – 18:00 Uhr	Bedeutung von Beziehungsgestaltung als Intervention

### Dienstag, 15. Mai 2018

08:45 – 10:15 Uhr	Ideen und Übungen zum Thema „Stabilisierung“ und „Sicherheit“ Nichtsprachliche Interventionen zur „Stabilisierung“
10:30 – 12:00 Uhr	„Stopp-Interventionen“ bei drohenden „Flashbacks“
12:00 Uhr	Mittagessen
13:00 – 14:30 Uhr	Ideen und Übungen zur „Reorientierung“
15:00 – 16:30 Uhr	Fallbesprechungen aus der Praxis der Teilnehmenden

### Mittwoch, 16. Mai 2018

08:45 – 10:15 Uhr	Konzepte zur Selbstpflege
10:30 – 11:15 Uhr	Nachfrage- und Konkretisierungsmöglichkeit
11:15 – 12:00 Uhr	Zusammenfassung der Seminarinhalte
12:00 Uhr	Mittagessen

Am Ende des Seminars erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

### Methoden

Plenumsarbeit, Einzel-/Gruppenarbeit, praxisbezogenes reflexives Arbeiten

Seminarnummer: 403-18-0S

### Programmverantwortung

**Sabrina Plückebaum**, Master of Public Health, B.A. Anleitung und Mentoring in den Gesundheitsberufen, Qualitätsbeauftragte (TÜV), Gesundheits- und Krankenpflegerin

### Seminarleitung

**Markus Dierkes**, Diplom Supervisor (Uni; DGSv), Systemischer Berater/Therapeut (SG, DGSP, MEG), Institutsleitung ISK-P

### Seminargebühr

280 Euro inkl. Mittagessen sowie kalte und warme Seminargetränke

zusätzlich buchbar: Übernachtung mit Frühstück zum Preis von 65,00 Euro pro Nacht

Unsere aktuellen Seminarangebote finden Sie unter [www.invia-akademie.de](http://www.invia-akademie.de)

**Anzahl der Unterrichtseinheiten: 18**

**Verfügbare Plätze: 14**

**Hier anmelden**



Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine elektronische Bestätigung.

**IN VIA Akademie/Meinwerk-Institut gGmbH**

Giersmauer 35  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251 2908-38

[www.invia-akademie.de](http://www.invia-akademie.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

Doris Kallemeier  
Tel.: 05251 2908-38  
Fax: 05251 2908-29

Patrizia Brys  
Tel.: 05251 2908-56

E-Mail: [info@invia-akademie.de](mailto:info@invia-akademie.de)

Stand: 22.01.2018

IN VIA Akademie/  
Meinwerk-Institut gGmbH



Mitglied im  
Caritasverband

Alle Caritas-Akademien: [www.caritas-akademien.de](http://www.caritas-akademien.de)

Wir sind eine anerkannte Heimvolkshochschule des  
Landes NRW.

Dies ist eine Bildungsveranstaltung nach dem  
Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des  
Landes Nordrhein-Westfalen.

Mitglied im:



Mitglied im Netzwerk  
Qualität in der  
Fort- und Weiterbildung  
der verbandlichen Caritas

**Wir sind anerkannt und gefördert von:**



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Förderung aus dem Kinder- und Jugendplan  
Förderung von Bildungsveranstaltungen  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Förderung durch den Diözesan-Caritasverband  
Paderborn aus Mitteln der Stiftung Deutsches  
Hilfswerk

Ministerium für  
Schule und Weiterbildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anerkennung der IN VIA Akademie als Einrichtung  
der  
Arbeitnehmerweiterbildung nach §10  
Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz – AwbG

Die Fort- und Weiterbildungsangebote der IN VIA  
Akademie, soweit sie der beruflichen Bildung und der  
politischen Orientierung/dem politischen Engagement  
dienen, sind nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG)  
des Landes NRW anerkannt und gefördert.

[www.schulministerium.nrw.de](http://www.schulministerium.nrw.de)

**'Notfallkoffer'**  
**Systemische**  
**Traumabegleitung –**  
*Interventionen zur*  
*'Erstversorgung' von*  
*Menschen mit*  
*traumatischen*  
*Erfahrungen*

**14. Mai bis**  
**16. Mai 2018**