

ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Selbstbehauptungstraining am 21. und 22. November 2005 in Haus Villigst an:

Name/Vorname:

.....

Straße:.....

PLZ/Ort:

Alter.....Tel.:

(von 7.30 bis 16.00 Uhr)

Ich wünsche

veg. Kost: Ja Nein

Übernachtung im Einzelzimmer

(Übernachtung beinhaltet Abendessen am 1. Tag und Frühstück am 2. Tag - **Mehrkosten** s. Kosten)

Weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer bitte auf einem gesonderten Blatt mit Name, Anschrift und eigener **UNTERSCHRIFT!** (Bitte weisen Sie auch auf den unteren Absatz hin!)

Bei nicht rechtzeitig erfolgter schriftlicher Abmeldung (28 Tage vor Beginn des Seminars) stellen wir Ausfallkosten in Rechnung.

Bei Nichtteilnahme ist trotzdem der TN-Beitrag fällig.

Über die Seminargebühr erhalten die TN ca. vier Wochen vor Beginn des Seminars eine Rechnung.

Datum:Unterschrift

Thema: Selbstbehauptungstraining
Beginn: 21.11.2005, 10.00 – 17.00 Uhr
Ende: 22.11.2005, 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Medienzentrum Haus Villigst
Leitung: Martina Knoop/
Siegrid Lorberg-Tamakloe
TN-Zahl: max. 20 Personen

Kosten:
Übernachtung / EZ 120,00 Euro



Bitte bald zurücksenden an das Amt für Jugendarbeit, Iserlohner Str. 25, 58239 Schwerte, Tel.: 02304 / 755-190 (Fax: -295)

Weitere Informationen:
Amt für Jugendarbeit der EKvW
Haus Villigst
Tel.: 02304/755-190
www.gewaltakademie.de
www.aej-haus-villigst.de
e-mail: g.kirchhoff@aej-haus-villigst.de



Selbstbehauptung für Multiplikatorinnen

am
21. und 22. November 2005

Ein Projekt der
Gewalt Akademie Villigst
und des Bündnisbüros für Toleranz
und Zivilcourage im
Amt für Jugendarbeit der EKvW



Amt für Jugendarbeit
Haus Villigst
Evangelische Kirche
von Westfalen

Selbstbehauptung...

Sicherheit und Selbstsicherheit werden für Frauen und Mädchen immer wichtiger. Eine dauerhafte Stärkung von Frauen und Mädchen kann nur dann erreicht werden, wenn die Auslöser und Hintergründe von Situationen deutlich werden sowie die individuellen Möglichkeiten bekannt sind. Eine Stärkung des Selbstbewusstseins von Frauen und Mädchen ist keine einmalige Maßnahme, sondern ein kontinuierlicher Prozess, der alle wichtigen Ebenen der eigenen Persönlichkeit und der individuellen Kommunikationsmöglichkeiten betrifft und einbezieht.



Dieses Training richtet sich an Frauen, die in der Ausbildung zur Villigster Deeskalationstrainerin sind oder an Frauen, die in anderen Bezügen mit Mädchen und Frauen zum Thema arbeiten wollen.

Ziele des Trainings:

- Herausarbeiten / Festigen multiplikativerischer Kompetenzen
- Erweiterung der sozialpädagogischen Kompetenz durch kennen+lernen praktischer Übungen für die konkrete Durchführung von Projekten oder Trainings zum Thema Selbstbehauptung
- Erarbeiten von Ansatzpunkten für den täglichen Unterricht
- Raum für kollegialen Austausch bieten



Kontakt:

Martina Knoop
Tel.: 05204 – 920 150
Mail: deeskalation@compuserve.de

*Selbstbehauptung beginnt
im Kopf*

Inhalte:

- Bewusst machen von typischem Rollenverhalten mit dem Ziel der Verhaltensänderung
- Ungute Gefühle ernst nehmen und sofort handeln
- Selbstwert der eigenen Persönlichkeit thematisieren
- Individuelle Kommunikationsmöglichkeiten fördern
- Kennen lernen der eigenen Stärken
- Selbstbewusstsein stärken - bewusst entscheiden
- Wissen um Zusammenhänge von Eskalationsprozessen und um die eigenen Handlungsalternativen