

SKOLL 1 & 2

SelbstKontr**OLL**training für
konsumierende Jugendliche

Rückantwort

Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover

Veranstalterin Landesstelle Jugendschutz
Niedersachsen (LJS)
Fachreferat der LAG der
Freien Wohlfahrtspflege
Leisewitzstr. 26
30175 Hannover
Tel.: (05 11) 85 87 88
Fax: (05 11) 2 83 49 54
www.jugendschutz-niedersachsen.de
info@jugendschutz-niedersachsen.de

Leitung Traudel Schlieckau, LJS

Referentin Sabine Bösing, Osnabrück

Ort Kultur- und Kommunikations-
zentrum Brunsviga
Karlstr. 35
38106 Braunschweig
Raum G 5
Tel.: (05 31) 2 38 04-0

Kosten 50,- € ohne Verpflegung

Bitte überweisen Sie den Betrag, nachdem Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben.

Anreise Eine Wegbeschreibung schicken wir Ihnen ca. zwei Wochen vor der Veranstaltung mit der Anmeldebestätigung zu.

SKOLL 1 & 2

SelbstKontr**OLL**training für
konsumierende Jugendliche

**6. März 2008, SKOLL 1
und**

11. September 2008, SKOLL 2
Brunsviga, Braunschweig

SKOLL

SelbstKontrOLLtraining für konsumierende Jugendliche

Der riskante Konsum von Rauschmitteln gehört zur Lebenswelt von Jugendlichen, jungen Frauen und Männern. Die Mehrheit der Konsumenten wird nicht süchtig, aber der Übergang vom Missbrauch zur Abhängigkeit vollzieht sich für eine kleine Gruppe von ihnen fließend. Sinn und Werteverlust, Perspektiv- und Strukturlosigkeit, fehlende Chancen auf dem Arbeitsmarkt stellen zudem eine erhöhte Gefährdung zur Suchtmittelabhängigkeit dar.

Das Trainingsprogramm will erreichen, dass durch ein Maximum an Selbstbestimmung eigene Problemlösestrategien für den Umgang mit Risiko-, Stress-, Belastungssituationen und auch für den Drogenkonsum entwickelt werden können. Im Rahmen des Selbstmanagements wird verhaltensorientiertes, lösungsorientiertes, positives, flexibles und zukunftsorientiertes Denken vermittelt.

Das Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Jugendhilfe, Schule, Beratung und Prävention und bietet eine Kombination von Wissensvermittlung, praktischem Training und Selbstmanagementtechniken.

Auf der Grundlage des erarbeiteten SKOLL-Manuals wird die praktische Umsetzung vorgestellt und durch persönliche Selbsterfahrung erlebbar gemacht.

Traudel Schlieckau,
Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen (LJS)

Programm

Donnerstag, 6. März 2008

- 9.30 **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- 9.45 **Einführung in das Selbstkontrolltraining**
- 11.00 **Trainingseinheiten 1 und 2**
 - Kennenlernen in der Gruppe
 - Erfassen ambivalenter Gefühle
- 12.30 Mittagspause
- 13.30 **Trainingspläne und Dokumentationsbögen**
- 15.00 **Trainingseinheiten 6 und 9**
 - Zusammenspiel von Gedanken und Gefühlen, die Suchtverhalten auslösen können
 - Das Tongefäßmodell, ein Instrument auch für die Einzelarbeit
- 16.00 **Feedbackrunde**
- 16.30 Ende der Veranstaltung

Donnerstag, 11. September 2008

- 9.30 **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- 9.45 **Erfahrungsaustausch und Coaching bisheriger Prozesse**
- 11.00 **Trainingseinheiten 3 bis 5**
 - Risikosituationen
 - Stressmanagement
 - Soziales Netzwerk
- 13.00 Mittagspause
- 13.45 **Trainingseinheiten 7, 8 und 10**
 - Auslöser für Krisen und Rückfälle
 - Umgang mit Konflikten
 - Rituale
- 15.00 **Kritische Auseinandersetzung mit den erfahrenen Elementen**
 - Rolle der/des Trainerin/Trainers
 - Implementierung des Trainings in das jeweilige Arbeitsfeld
- 16.30 Ende der Veranstaltung

Anmeldung bis 22.02. (1) und bis 29.08. (2)

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an und übernehme die Kosten in Höhe von 50,- Euro (ohne Verpflegung). Im Fall einer Absage bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin entstehen mir keine Kosten.

Die Seminare können einzeln gebucht werden. Die Teilnahme an SKOLL 2 setzt jedoch den Besuch von SKOLL 1 voraus.

SKOLL 1 **Anmeldung bis 22.02.2008**

SKOLL 2 **Anmeldung bis 29.08.2008**

(Bitte in Blockschrift ausfüllen!)

Name / Vorname

Institution

Straße / Haus-Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift